

Edizione 2022

Webinar on line

Sabato 7 maggio 2022



Il dolore incompreso 2ed ed.

Prendersi cura delle persone con fibromialgia

La diagnosi di fibromialgia è passata negli ultimi decenni da indicare una sindrome clinica caratterizzata da dolori diffusi dei tessuti fibrosi e muscolari, con scarsa componente infiammatoria, e con patogenesi piuttosto oscura, ad una diagnosi che indica una condizione patologica assai più ampia e diffusa, caratterizzata da dolore “incompreso” o “poco compreso”. Il dolore fibromialgico è poco compreso prima di tutto nei suoi meccanismi patogenetici, e poi anche nel vissuto della persona ammalata, che attraversa con la propria esperienza dolorosa percorsi diagnostici piuttosto complicati, passando da uno specialista all'altro e da un esame all'altro, senza che si arrivi a un'interpretazione comprensiva e, soprattutto, personalizzata di quello che sta succedendo. Inoltre, il paziente può anche sentirsi incompreso nel suo stesso contesto familiare ed affettivo

Questo webinar segue ad uno precedente del 23 ottobre 2021, **Clinica della fibromialgia e neurobiologia del dolore**, che era focalizzato su:

- * *Le pratiche cliniche per la diagnosi e la cura della fibromialgia* sia da un punto di vista multispecialistico che nel contesto della medicina di famiglia
- * Il *sistema di percezione del dolore*, che è il sistema di allarme dell'organismo rispetto ai pericoli esterni e interni, e che coinvolge pelle, muscoli, articolazioni, visceri e strutture nervose periferiche e centrali, dove nasce e si costruisce appunto la percezione dolorosa
- * i *meccanismi patologici che portano al dolore fibromialgico*, meccanismi che possono essere diversi da persona a persona, e che possono coinvolgere più strutture e funzioni dell'organismo

In questa seconda edizione del webinar, **Prendersi cura delle persone con fibromialgia**, si approfondiscono gli aspetti del disagio psico-relazionale e del vissuto corporeo, nel contesto di cura:

- * il *vissuto delle persone con fibromialgia*, in particolare riguardo a come si sentono comprese durante il loro percorso diagnostico o nel loro contesto familiare
- * *se e come si possono aiutare le persone con fibromialgia*, a stare meglio o a uscire dalla propria condizione di sofferenza, con percorsi di diagnosi e cura personalizzati,

Abbiamo voluto raggiungere questi obiettivi:

- * mettendo insieme molti specialisti e operatori della salute e del benessere (medici, psicologi, nutrizionisti, farmacologi, ricercatori, insegnanti di Yoga, persone con fibromialgia e loro associazione) in modo da avere una *visione a 360 gradi della malattia fibromialgica*, organizzando gli interventi specialistici al webinar secondo una logica comune che porti non a una visione spezzettata del problema, ma ad una comprensione maggiore del dolore fibromialgico nei singoli pazienti, unendo le varie tessere del puzzle e proponendo un modello di presa in carico condivisa tra gli specialisti e i pazienti stessi
- * tutte le persone coinvolte nel convegno sono operatori della salute di varie discipline e professioni (medici, psicologi, insegnanti di yoga, nutrizionisti) e sono anche direttamente impegnate nel trattamento clinico delle persone con fibromialgia, in vari contesti e strutture sanitarie.

L' **Associazione di pazienti, Fibromialgia Toscana Onlus**, è tra gli animatori del Convegno e i pazienti stessi sono stati coinvolti nelle presentazioni del convegno, a conferma che vogliamo dare un'immagine variegata e non cristallizzata della malattia fibromialgica,

Il convegno ha un'approccio scientifico di qualità, incardinato su esperienze dirette dei relatori e su conoscenze pubblicate in letteratura medica e psicologica, ma ha anche un fine di divulgazione di conoscenze, sia tra gli operatori del settore che tra un più vasto pubblico. Per questo, i singoli relatori saranno impegnati per quanto possibile in una esposizione formalmente corretta, ma anche comprensibile ad un pubblico non specialistico.

Il webinar, seconda edizione, **Prendersi cura delle persone con fibromialgia**, è articolato in un'intera giornata (sabato). È diretto ad un pubblico di medici, psicologi, operatori della salute, ma anche alle Associazioni Pazienti e ad un pubblico più generale.

IL convegno **Il dolore incompreso: clinica della fibromialgia e neurobiologia del dolore** è promosso dall'OdM e accreditato ECM per i medici

7 maggio 2022 orario 08.45 - 18.30

08.45-09.00	Introducono Pietro Claudio Dattolo <i>Presidente OMGeO Firenze</i> Walter Borsini, <i>Segreteria Scientifica Il dolore incompreso</i>	13.20-14.20	Pausa Pranzo
	Vissuti, comportamenti relazioni Moderatori Vincenza Quattrocchi e Alessia Ricci	14.20-14.40	Agopuntura e fisiochinesiterapia Loredana Cavalli
09.00-09.30	Fibromialgia e malattia depressiva: esiste una relazione? Riccardo Simoni	14.40-15.00	La riabilitazione della fibromialgia: i punti salienti Caterina Di Felice
09.30-10.00	La relazione terapeutica tra il medico e Il paziente 'che parla con il proprio corpo'. Alejandra Taberna	15.00-15.20	Il ruolo del Chinesiologo Michele Cipriani
10.00-10.10.20	Il dolore è la pietra Sonia Pestelli	15.20-15.40	Yoga, attenzione al corpo, rilassamento Deborah Cutolo
10.20-10.50	Discussione e pausa caffè	15.40-16.10	Discussione e Commenti dei moderatori - pausa caffè
10.50-11.20	Disturbo post-traumatico da stress e fibromialgia: quale relazione? Roberto Troisi		Una visione d'insieme Moderatori: Quirina Cantini e Valentina Cetica
11.20-11.50	La famiglia del fibromialgico Valentina Cetica	16.10-16.40	Approccio multidisciplinare alla diagnosi e alla terapia Lorenzo Emmi
11.50-12.20	Discussione e Commento dei moderatori sulle relazioni e la discussione del mattino	16.40-17.10	Discussione e Commenti dei moderatori
	Il contributo della medicina integrata : Trattamenti personalizzati e finalità condivise Moderatori: Renato Carone e Lisa di Medio	17.10-17.20	ECM
12.20-12.40	Ruolo delle fitoterapia nel trattamento della Fibromialgia Fabio Firenzuoli	17.20-17.30	Conclusioni e saluti del Direttore Scientifico
12.40-13.00	Terapia con cannabinoidi Stefano Giannoni		
13.00-13.20	Discussione		

ISCRIZIONE

L'iscrizione online è **gratuita per tutti**, e in un'ottica multidisciplinare, riservata a 200 medici e 100 altri operatori sanitari. Per i medici, il webinar è **accreditato ECM (9 crediti)**

Iscrizioni sul portale di [IKOS](#)

(per i non medici il codice da inserire quando richiedi è JVJ22001)

Iscrizione sul portale dell'[Ordine dei Medici di Firenze](#)

PROVIDER E SEGRETERIA

IKOS s.r.l.
Accr. N. 1809
Via Legnano, 26 - 10128 Torino
Tel. 011.377717
Mail: segreteria@ikossrl.com;
emanuele.torrero@ikosformazione.it



IL webinar II edizione **Il dolore incompreso: prendersi cura delle persone con fibromialgia** è promosso dall'OdM e accreditato ECM per i medici (9 crediti ECM)



Nome e cognome	qualifica professionale, specializzazione	Lavoro, istituzione, città
Lorenzo Emmi	Immunologo	Prof. A Contratto di Immunologia Università degli Studi di Firenze
Walter Borsini	Neurologo, Neuropsichiatra infantile	Libero professionista, Firenze Ha lavorato in Clinica Neurologica, Università di Firenze
Roberto Troisi	Psicoterapeuta Psicotraumatologo	Libero professionista, Prato
Quirina Cantini	Anestesista	Dirigente medico, AOUCareggi Fibromialgia Toscana Onlus
Renato Carone	Biologo Nutrizionista	Libero Professionista, Laboratorio Biosalute, Firenze
Michel Cipriani	Chinesiologo	Laboratorio Biosalute Firenze
Vincenza Quattrocchi	Psichiatra Psicanalista	Già Direttore Dipartimento salute mentale ASL Empoli
Alessia Ricci	Psicologa	Ordine degli Psicologi, Firenze
Riccardo Simoni	Psichiatra e medico di famiglia	ASL TOSCANA CENTRO
Alejandra Taberna	Psichiatra	Libero professionista, Firenze
Valentina Cetica	Psicologa familiare	Libera professione Firenze
Lisa Di Medio	Endocrinologa	AOU Careggi Firenze
Loredana Cavalli	Fisiatra Agopunturista	Fisiatria Ospedale di Grosseto
Deborah Cutolo	Insegnante di Yoga	Libera professione Laboratorio Biosalute Firenze
Fabio Firenzuoli	Medico Chirurgo	Direttore del CERFIT AOU Careggi, Università degli Studi Firenze
Maria Rosaria Scordo	Neuropsichiatra Infantile	Libero Professionista, Firenze Ha lavorato presso la Psichiatria Infantile, Ospedale Meyer
Sonia Pestelli	Psicologa Psicoanalista Psicoterapeuta T.EMDR e Terapeuta Mindfulness MBCT.	Libera professione Firenze
Stefano Giannoni	Algologo	ASL TOSCANA CENTRO- Empoli
Caterina Di Felice	Fisokinesiterapista; insegnante Metodo Resseguier e istruttrice Mindfulness based Stress reduction, esperta nel trattamento di persone affette da fibromialgia	Libera professione Villa Donatello



Segreteria Organizzativa

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail: segreteria@ikossrl.com;

emanuele.torrero@ikosformazione.it

Responsabile Scientifico

Lorenzo Emmi

Segreteria Scientifica

Walter Borsini

Quirina Cantini

Renato Carone

Maria Rosaria Scordo

Roberto Troisi

Si ringrazia **Albina Onda**, pittrice fiorentina, che ha donato un suo dipinto per l'immagine di copertina